

# Monodrama Curriculum Thun 2024 - 25

## Psychodramatechniken für das Einzelsetting in Therapie und Beratung

Dieses Curriculum (10 Tage) findet unter dem Patronat des **Psychodramaverbandes PDH** (pdh.ch) und in fachlicher Kooperation mit dem **Moreno Institut Edenkoben-Überlingen** (moreno-psychodrama.de) statt.

**Leitung**

Dr. med. Daniela Daehler, Lehrbeauftragte IPDA

### Dr. med. Daniela Daehler

FMH Psychiatrie und Psychotherapie

Burgstrasse 1A, 3600 Thun  
033 221 41 86  
daniela.daehler@hin.ch

**danieladaehler.ch**



**Seminarort** Praxis PSY Punkt, Bälliz 12, 3600 Thun, psy-punkt-thun.ch

**Seminarzeiten** 9.15 – 12.45 / 14.15 - 17.45 Uhr

**Kosten** Seminarpreis: Fr. 2500.- für alle Module,  
in zwei Raten: Januar 2024 und September 2024  
Das Curriculum kann nur als Ganzes gebucht werden.

**Teilnehmende** Grundkenntnisse in Psychodrama oder vertiefte Kenntnisse in einem anderen Beratungs- oder Therapieverfahren werden vorausgesetzt.

**Credits** SGPP 60 Credits (6 Credits/Tag)  
FSP 70 Fortbildungseinheiten  
akkreditiert werden die tatsächlich absolvierten Lektionen

**Anmeldung** Name, Adresse, Geburtsdatum, Telefonnummer und Berufsfeld an:  
daniela.daehler@hin.ch | 033 221 41 86  
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

### Ziele und praktisches Vorgehen

Das Curriculum übersetzt einerseits Theorie und Praxis des Psychodramas aus der Gruppenarbeit in die Arbeit im Einzelsetting.

Es vermittelt andererseits ein theoretisches und praktisches Verständnis für die Wirkungsweise der zentralen Psychodramatechniken und ihren mentalisierungsfördernden, störungsorientierten Einsatz.

Wissen und Können werden dabei vermittelt durch theoretische Inputs, Demonstrationen der einzelnen Techniken, Üben in Kleingruppen, Reflexion und Nachbesprechung in der Gesamtgruppe.

Die Teilnehmenden können auf diese Weise erlebnisnah und anschaulich lernen, die Techniken und Arrangements in der Einzelarbeit kreativ anzuwenden.

**Modul 1** 8. – 10. März 2024 / Freitag – Sonntag (drei Tage)  
Die psychodramatischen Techniken Szenenaufbau und Doppeln

- Einführung in das Theoriemodell „Monodrama“ unter Einbezug des Mentalisierens und des Strukturniveaus
- Theorie und Praxis zu: Wahrnehmung und Bearbeitung eines inneren Konfliktes durch Aufstellung und Gestaltung aussen im Raum (inner world outside)
- Arbeit auf der Tischbühne mit Symbolen; Arbeit auf der Zimmerbühne mit Stühlen und Handpuppen
- Arrangements wie Soziales Atom, Ambivalenzdoppeln, Seelenlandschaft, Problem-Ressourcen-Atom
- Hinweise zur störungsorientierten Anwendung bei Traumafolgestörung, Sucht und Psychose

**Modul 2** 23. – 24. August 2024 / Freitag – Samstag (zwei Tage)  
Die psychodramatischen Techniken Rollenspiel, Rollenwechsel mit eigenen Rollen, Spiegeln

- Theorie und Praxis zu: innere Prozessarbeit entlang der Zeitlinie, Erweiterung der Selbstrepräsentanz (inneres Bild seiner selbst) in Konflikten; Bedeutung der Spielfähigkeit zur Förderung von Ich-Stärke und Resilienz; Kreativität und Spontaneität als zentrale Kräfte
- Arrangements wie Timeline, Lügengeschichte, inneres Team, Bewältigungsmärchen
- Hinweise zur störungsorientierten Anwendung in der Krisenintervention, bei Persönlichkeitsstörung, Angst- und Zwangsstörung

**Modul 3** 29. – 30. November 2024 / Freitag – Samstag (zwei Tage)  
Die psychodramatischen Techniken Rollenwechsel mit Rollen von andern, Rollentausch, Rollenfeedback

- Theorie und Praxis zu: systemische Konfliktverarbeitung durch Beziehungserkenntnis, als Erweiterung zur Ich- und Du-Erkenntnis; Beziehungsklärung und progressive Ausgestaltung durch Probehandeln; Objektrepräsentanz (inneres Bild vom Gegenüber) erweitern
- Arrangements wie Antagonisten-Interview, psychodramatischer Dialog mit Rollentausch, Abschiedsarbeit, Beziehungsskulptur
- Hinweise zur störungsorientierten Anwendung bei Depression, Trauerprozess und Beziehungsstörung (Autonomie-Bindungskonflikt)

**Modul 4** 14. – 16. März 2025 / Freitag – Sonntag (drei Tage)  
Die psychodramatischen Techniken Szenenwechsel, Sharing, Amplifikation

- Theorie und Praxis zu: Erfassen von analogen Interaktionsmustern in Alltag, Kindheit, therapeutischer Beziehung (szenisches Verstehen); Klärung der therapeutischen Beziehung und Bearbeitung von Widerständen; Arbeit mit Märchen, Metaphern, genetischen Szenen und symbolischen Bildern
- Arrangements wie Familienaufstellung, Märchenassoziationsarbeit, Stühlearbeit bei Auftreten von Übertragung und Gegenübertragung
- Hinweise zur störungsorientierten Anwendung bei somatoformer Störung, Phobie, Störung in der therapeutischen Beziehung