Kinderpsychodrama

Die hohe Kunst des therapeutischen Spiels in der Kinderpsychotherapie

Seminar: «Trennung und Scheidung»

Die Trennung / Scheidung der Eltern ist für Kinder und Jugendliche ein kritisches Lebensereignis und ein Risikofaktor für ihre psychische Entwicklung. Bei diesem Ereignis werden ihre grundlegenden Bedürfnisse, nämlich die familiäre Unversehrtheit und Sicherheit in Frage gestellt. In dieser belastenden Situation benötigen Kinder und Jugendliche, wie kaum zuvor, starke und zugewandte Eltern. Diese sind aber oftmals von eigenen Problemen und Auseinandersetzungen mit dem Ex-Partner so absorbiert, dass sie nicht angemessen auf die Bedürfnisse der Kinder reagieren können. Kinder und Jugendliche fühlen sich in dieser Phase mit ihren Gedanken und Gefühlen allein gelassen. Wie gelingt es Eltern, trotz ihrer eigenen Verletzungen, die gemeinsame und einfühlsame Elternrolle in dieser konfliktreichen Phase zu finden?

Im Workshop stellen wir Ihnen die Methode der Teilearbeit und das Symbolspiel mit Tierfiguren vor. Diese Methoden ermöglicht den Kindern ihre Gefühle, Wünsche und Bedürfnisse in dieser speziellen Familiensituation Ausdruck zu verleihen. So können Kinder bei der Entwicklung von Lösungen angemessen beteiligt werden, beispielsweise bei der Besuchsregelung. Gleichzeitig werden die Kinder durch diese Art von Einbezug und Mitbestimmung in der Bewältigung dieser schwierigen Phase gestärkt und erleben sich als selbstwirksam.
Ziel ist es auch, die Eltern in diesem schwierigen Prozess zu unterstützen, damit sie trotz der Trennung / Scheidung ihre Kinder wieder angemessen im Blick haben können. Auch in hochstrittigen Situationen können diese Methoden hilfreich und entlastend sein.

Zielgruppe
Diese Weiterbildung richtet sich an alle Berufsgruppen, die mit Kindern arbeiten. Sie beinhaltet nebst dem Vermitteln von Theorie und Methoden auch genügend Zeit, um in angeleiteten Kleingruppen das Gelernte zu üben. Grundkenntnisse in Kinderpsychodrama werden vorausgesetzt.

Anmeldung
Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung mit Rechnung. Mit Einzahlung der Kursgebühr ist die Anmeldung definitiv. Rücktritt bis 70 Tage vor Kursbeginn wird zurückerstattet. Administrationsgebühr SFr. 30.- wird einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die Teilnahmegebühr nur zurückerstattet, wenn eine Ersatzperson gestellt wird. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Aufnahme nach Eingang und Einzahlung der Kursgebühr.

21. /22. November 2025 | TRENNUNG – SCHEIDUNG

Ort	Luzern
Zeiten	Freitag und Samstag von 9.00 bis 17:30 Uhr Mittagspause jeweils 1,5 h
Leitung	Alfons Aichinger
Assistenz	Myriam Achermann, Sebastian Zollinger
Kosten	SFr. 600.- / 550.- für PDH Mitglieder