

im Mai 2025 in BIEL



PSYCHODRAMA
HELVETIA

Alle Teilnehmer/innen der
General Versammlung sind zu
einem Mittagessen eingeladen

Zum TSM-Modell

Dieses wurde zwischen 1992 und 1995 entwickelt als alle neuen Forschungen in der Neurobiologie zum ersten Mal durchgeführt wurden. Es vereint Werkzeuge aus dem humanistischen Psychodrama nach Moreno, der klinischen Psychologie und der Neurobiologie.

Der Workshop soll psychosozialen Fachkräften die notwendigen Instrumente in die Hand geben, um Traumata mithilfe erfahrungsorientierter Methoden wirksam und sicher zu behandeln.

Wir werden uns mit den folgenden Themen befassen

- Das Trauma Survivor Internal Role Atome (TSIRA), das die Grundlage für ein Modell der Traumatherapie bildet
- die Schaffung eines sicheren und unterstützenden Umfelds
- wie man traumabedingte Erfahrungen auf der Grundlage von traumabasierten Rollen anspricht und verarbeitet
- wie man die Genesung und das Wachstum über das Trauma hinaus auf der Grundlage der Posttraumatic Growth Roles fördert
- die sechs soziometrischen Sicherheitsstrukturen zur Bildung einer sicheren und geregelten Gruppe.

Der Workshop wird sowohl didaktisch als auch erfahrungsorientiert sein.

Als Autorin von drei Büchern zum Thema und zahlreichen Artikeln wird Kate uns auch ihre quantitativen und qualitativen Forschungsarbeiten vorstellen.

Leitung



Ina Hogenboom ist registrierte NIP-Psychologin und Psychodrama-Trainerin (TEP). Sie arbeitet in ihrem eigenen Institut und mit dem NBES-Institut, das die Ausbildung zum Certified Practitioner und Trainer in Psychodrama anbietet.



Kate Hudgins ist seit über 40 Jahren als Psychotherapeutin und Ausbilderin tätig und bringt Spontaneität, Kreativität und Heilung für Menschen, die in verschiedensten Kontexten Traumata erlitten haben. Kate ist als internationale Expertin und Autorin zum Thema Trauma anerkannt und bringt eine rigorose klinische Ausbildung in Psychologie, Psychodrama und erfahrungsorientierter Psychotherapie mit. Zusammen mit Francesca Toscani hat Kate das Modell der therapeutischen Spirale entwickelt, verfeinert und in 35 Ländern gelehrt. Dank der Expansion der TSM wurden weltweit Hunderte von Personen durch das internationale Trauma-Zertifizierungs-Trainingsprogramm der TSI zertifiziert.

L'association suisse de Psychodrame (PDH)
vous invite à ses

journées de formation annuelles 2025

Avec le Dresse Kate Hudgins (USA)
et Ina Hogenboom (NL)

en mai à BIENNE



i:pda Institut für Psychodrama
und Aktionsmethoden

pdh
PSYCHODRAMA
HELVETIA

Introduction au modèle de la spirale thérapeutique (TSM)
Traiter les traumatismes en toute sécurité grâce à des
méthodes expérientielles.

Journées de formation annuelles

Date et horaires	Judi 29 mai	13h30 - 18h30
	Vendredi 30 mai	09h00 - 18h00
	Samedi 31 mai	09h00 - 16h30

Le séminaire sera donné en anglais avec
une traduction des concepts principaux
en français et en allemand

Lieu Salle de mouvement Move
Faubourg du Jura 11, 2502 Bienne

Coûts 600 CHF Prix normal
350 CHF Prix pour les membres de PDH, les étudiant-e-s et les personnes sans emploi
(pour les 3 jours, repas de midi non compris)

Crédits Pour les psychologues, 20 unités de formation continue de la FSP sont délivrées pour ce séminaire.
Pour les médecins, 15 crédits de la SSPP sont délivrés.

Informations Pour 180 CHF, vous pouvez devenir membre de PDH (membre ordinaire après 180 heures
d'expérience en psychodrame, membre non ordinaire avec moins de 180 heures d'expérience
en psychodrame)

Inscriptions Romandie: Informations et inscriptions auprès de
Maika Bruni: contact@espace-je.com

Suisse allemande: Inscriptions à pdh.ch Agenda
Informations auprès de Natalia Schriber: n.schriber@gmx.ch

Assemblée générale annuelle

Judi 29 mai 2025
entre 10h et 12h
Infos à venir

Avec le repas de midi offert
aux personnes qui y participeront

Concernant le modèle TSM

Celui-ci a été développé entre 1992 et 1995. Il combine des outils issus du psychodrame humaniste morenien, de la psychologie clinique et de la neurobiologie.

L'atelier vise à donner aux professionnel.le.s de la santé mentale les outils nécessaires pour traiter les traumatismes de manière efficace et sûre à l'aide de méthodes expérientielles.

Nous aborderons les thèmes suivants

- Le Trauma Survivor Internal Role Atome (TSIRA), qui constitue la base du modèle de thérapie traumatique
- La création d'un environnement sûr et soutenant
- La manière d'aborder les expériences traumatiques sur la base des rôles liés au traumatisme
- Comment favoriser le rétablissement et la croissance au-delà du traumatisme sur la base des Posttraumatic Growth Roles
- Les six structures de sécurité sociométrique pour mettre en place un travail de groupe sécurisant

L'atelier sera à la fois didactique et expérimental.

Autrice de trois livres sur le sujet et de nombreux articles, la Dresse Kate Hudgins nous présentera également ses travaux de recherche quantitatifs et qualitatifs. La Dresse Kate Hudgins sera accompagnée et assistée de Ina Hogenborg.

Intervenantes



Ina Hogenboom est psychologue et formatrice en psychodrame. Elle travaille dans son propre institut et avec l'institut NBES, qui propose une formation de praticien-ne et de formateur-trice certifié-e en psychodrame.



Kate Hudgins travaille depuis plus de 40 ans comme psychothérapeute et formatrice, apportant spontanéité, créativité et guérison aux personnes ayant subi des traumatismes dans des contextes très variés. Kate est reconnue comme experte et auteure internationale sur le thème des traumatismes et apporte une formation clinique rigoureuse en psychologie, psychodrame et psychothérapie expérientielle. Avec Francesca Toscani, Kate Hudgins a développé, affiné et enseigné le modèle de la spirale thérapeutique dans 35 pays.