

Jugendseminar I, II und III

„weil ich ein Teenie bin...“



- Wann: S1: Freitag und Samstag, 17. und 18. September 2027
S2: Freitag und Samstag, 12. und 13. November 2027
S3: Freitag und Samstag, 21. und 22. Januar 2028
- Wo: Praxis Natalia Schriber, Rieterstrasse 53b, 8002 Zürich
- Zeiten: Jeweils 9.00 bis 17.30 Uhr, Mittagspause je 1,5 h.
- Kosten: Je Seminar 600.00 CHF, für PDH-Mitglieder je 550.00 CHF
- Mitbringen: Bequeme Kleidung und Hausschuhe, Notizpapier, Stift.

Die Zeit des Jugendalters ist interessante Zeit, kann aber auch verunsichern. Sie geht einher mit grossen hormonellen und körperlichen, psychischen und sozialen Veränderungen. Im Jugendalter werden die Hirnstrukturen umgebaut und neu geordnet. Dieser Prozess bietet Jugendlichen auch eine Chance, neue Bindungs- und Beziehungsmodelle zu entwickeln. Die Individualisierung und der Aufbau einer eigenen Identität stellen aber auch eine grosse Herausforderung dar.

Lange nicht alle Heranwachsenden können diese Jahre gut meistern. Viele sind verunsichert, entwickeln Ängste oder leiden an anderen schwerwiegenden Symptomen, die u.a. mit den eigenen Familien, ihren Freundeskreisen oder ihrem Schulalltag zusammenhängen. Seit einigen Jahren sind die Zahlen der hilfeschuchenden Familien mit ihren adoleszenten Kindern steigend.

Die Aktionsmethode, das Psychodrama, ist wie gemacht für Kinder und Jugendliche, weil wir damit Alles (Gefühle, Gedanken, Beziehungsdynamiken etc.) sichtbar machen können, und sie somit greifbarer und leichter veränderbar werden. Viele Jugendliche geben uns dazu immer wieder positive Rückmeldungen.

Im **Seminar I und II** lernt ihr die Einzelarbeit mit Jugendlichen anhand von kreativen Techniken aus dem Psychodrama wie folgt kennen: Z.B. die Auftragsarbeit allein mit dem/r Jugendlichen oder zusammen mit den Eltern, die Biographiearbeit, das soziale Beziehungsatom, die Ressourcenblume oder das Aufstellen von inneren Anteilen mit Symbolen auf der Tischbühne oder im Raum mit Stühlen, die psychodramatische Bühne nutzen.

Im **Seminar III** wenden wir gruppenspezifische Techniken wie z. B. die Soziometrie, das Oszillieren, das lösungsspezifische Gruppenspiel, das Soziodrama und auch verschiedene körper- und achtsamkeitstherapeutische Techniken an.

Die Methode wird vorgestellt und eingeübt, damit eine Anwendung im praktischen Alltag direkt möglich ist.

In allen drei Seminaren haben auch 1-2 supervisorische Fragen Platz.

Diese Fachseminare richten sich vor allem an Personen, die in therapeutischen, sozialpädagogischen oder sozialarbeiterischen Berufen mit Jugendlichen tätig sind wie z. B. Sozialpädagog*innen, Psychomotoriker*innen, Ergotherapeut*-innen, Logopäd*innen, Psychotherapeut*innen und Psychiater*innen, Schul-sozialarbeiter*innen, Lehrer*innen, etc.

Zu den Seminarleiterinnen:

Claudia Pfeiffer Gehrig, lic.phil. Psychologin FSP, Psychodramatherapeutin PDH
Natalia Schriber Rambert, M.Sc. Psychotherapeutin ASP, www.natalia.schriber.ch

Anmeldung

Bis 26. Juni. 2027 möglich, alle 3 Seminare können nur zusammen gebucht werden bei Claudia Pfeiffer: pfeifferc71@hotmail.com

Nach Eingang der **Anmeldung** erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Nach dem 26. Juni 2027 erhalten Sie eine Rechnung. Mit Einzahlung der Kursgebühr ist die Anmeldung definitiv. Rücktritt bis 70 Tage vor Kursbeginn wird zurückerstattet. Administrationsgebühr SFr. 30.- wird einbehalten. Bei späterem Rücktritt wird die Teilnahmegebühr nur zurückerstattet, wenn eine Ersatzperson gestellt wird. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Aufnahme nach Eingang und Einzahlung der Kursgebühr.