

24 octobre 2026

Autosupervision

Le travail relationnel à portée de main

Nous allons élaborer un dispositif structuré et précis permettant de faire évoluer toute relation qui génère chez nous une tension potentiellement conflictuelle et ce, dans le cadre d'un renversement de rôles psychodramatique classique.

Le matériel nécessaire est minimal : deux chaises, vous — en tant que personne éprouvant une tension relationnelle (malaise, conflit ouvert, incompréhension) — ainsi que du papier et un stylo. Rien de plus.

Un psychodrame « de poche », utilisable dans les situations les plus diverses. Bref, efficace, directement applicable. Un format sobre et structuré, capable d'accueillir la complexité sans devenir compliqué, et d'ouvrir un espace de profondeur sans nécessiter un dispositif lourd.

Reinhard Krüger (2015, 2020, 2024) a conceptualisé cette forme de travail psychodramatique/monodramatique sous le terme d'autosupervision. Au fil des années, il a développé et affiné une méthode désormais clairement structurée, proposant un outil manualisé qui s'intègre aisément dans la boîte à outils de toutes les personnes dont l'activité professionnelle repose largement sur le travail relationnel.

La première partie du séminaire sera consacrée aux fondements théoriques, qui seront présentés, discutés et explorés de manière interactive et sociométrique.

Dans un second temps, les participant·e·s qui le souhaitent pourront travailler, sous guidance, à partir de situations concrètes issues de leur pratique. Il peut s'agir de rencontres vécues comme difficiles, déroutantes ou simplement préoccupantes.

Un manuel sera remis à chaque participant·e afin de faciliter le transfert dans la pratique quotidienne.

Public cible: Professionnel·le·s des domaines psychothérapeutique, médical, social ou éducatif — plus largement, toute personne dont l'activité implique un engagement relationnel central.

Intervenant: Johann Braun, psychologue diplômé et psychologue FSP, psychodramathérapeute humaniste (Psychodramaforum Berlin), thérapeute en monodrame

(Moreno-Institut Edenkoben/Überlingen), exerce en cabinet indépendant à Bienne et co-responsable au Moreno-Institut Edenkoben/Überlingen.

Lieu: Bienne, cabinet Autism Divers, rue de la gare 1 (5^{ème} étage)

Date: Samedi 24 octobre 2026, de 09h00 à 17h30

Conditions et frais :

Séminaire d'une journée (8 périodes) : CHF 290.–

CHF 220.– pour les membres PDH.

Le nombre de participant·e·s est limité. Les inscriptions sont prises en compte selon leur ordre d'arrivée. L'inscription est ferme. En cas d'annulation moins de 30 jours avant le début du séminaire, la totalité des frais est due. En cas d'annulation antérieure, un montant de CHF 30.– sera retenu pour frais administratifs.

Inscription: Via le site de l'Association suisse de psychodrame PDH

www.pdh.ch/agenda

Périodes (crédits) :

Séminaire de 8 périodes « Connaissances et compétences en psychodrame ». Ces périodes sont reconnues dans le cadre de la formation continue en psychodrame et constituent un module de la formation menant au titre de psychodramaticien·ne PDH (voir www.pdh.ch/weiterbildung).

7 unités de formation continue FSP sont délivrées aux psychologues.

6 crédits SGPP sont délivrés aux médecins.

Renseignement complémentaires:

Roger Schaller, schaller@ipda.ch, Tel. 079 470 48 32

Bibliographie relative à l'autosupervision:

Krüger, R.T. (2020). Störungsspezifische Psychodramatherapie – Theorie und Praxis. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht, S.44ff.